

# Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert

erziehen®

## KURS

# „KESS ERZIEHEN“

Hilfen für Eltern von Kindern  
zwischen 2 und 12 Jahren



Neuenhagen  
[www.caritas-brandenburg.de](http://www.caritas-brandenburg.de)



## ZIELGRUPPE

- Eltern von Kindern zwischen 2 und 12 Jahren



### Der Kurs setzt an bei der Suche nach:

- sich ständig wandelnden Erziehungszielen
- einer neuen respektvoller Erziehungshaltung gegenüber den Kindern
- Erziehungsstrategien, die den täglichen Balanceakt zwischen partnerschaftlichem Umgang mit den Kindern und notwendigen Grenzsetzungen ermöglichen

### Der Kurs ist in fünf Einheiten gegliedert:

1. Das Kind sehen – soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen – angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen – Folgen eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen – Probleme lösen
5. Selbständigkeit fördern – Kooperation entwickeln

### Ablauf der Kurseinheiten:

- einmal wöchentlich 2 ¼ Stunden
- fünf Treffen
- Teilnahme an allen fünf Treffen verbindlich, da die Einheiten aufeinander aufbauen
- 6 bis 8 Teilnehmer, gern auch Elternpaare
- geschlossene Gruppen
- Kursgebühr beinhaltet Elternhandbuch, Materialien und Verpflegung
- Tandem – Partner
- Reflexionsbögen für Zuhause
- vorherige Anmeldung erbeten

## SO ERREICHEN SIE UNS

S-Bahn: S5 Haltestelle Neuenhagen

**ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE**

**Ernst-Thälmann-Straße 35**

**15366 Neuenhagen**

**Tel. (03342) 80 798**

**Fax (03342) 20 61 54**

**efb-neuenhagen@caritas-brandenburg.de**